

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 61
_____ Е.Н.Жирма
Приказ № 521-УВ
От 21.08.2025

**План работы по подготовке и проведению мероприятий
спортивно-массовой и физкультурно – оздоровительной направленности
МАОУ СОШ № 61 на 2025-2026 учебный год**

Цель: сохранение и укрепление здоровья обучающихся

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни, привитие здоровьесберегающих навыков и пропаганда здорового образа жизни
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта
4. Организация массового охвата учащихся во внутришкольных спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях.
5. Организация смотра физической подготовки допризывной молодежи;
6. Активизация ресурсов родителей для поддержки физического развития детей.
7. Пропаганда Всероссийского комплекса ГТО, широкое внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся школы.
8. Формирование и развитие чувства гордости за свою Родину, край, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№/ №	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Контроль
I Комплексная организация физического воспитания учащихся				
1.	<u>Организационная работа</u>			
1.1	Подготовка к новому учебному году материально-технической и спортивной базы. Испытание спортивных сооружений и оборудования спортивного зала.	До 31.08.	Учителя ФК, РУК ШМО, руководитель ШСК «Барс»	Директор Е.Н.Жирма.
1.2	Распределение обязанностей среди работников педагогического коллектива по организации физического воспитания учащихся.	До 15.09.	Учителя ФК, РУК ШМО	Директор Е.Н. Жирма
1.3.	Выявление школьников с хроническими заболеваниями и распределение по группам здоровья.	сентябрь	Медработники, классные руководители, учителя ФК	Зам.директора Буняк Ю.Н.
1.4.	Проведение медицинского осмотра школьников.	По отдельному плану	Медработники, классные руководители	Зам.директора Буняк Ю.Н..
1.5	Организация работы судейских	До 5.09.	РУК ШМО, рук	.

	ученических бригад, Совета ШСК «Альтаир»		ШСК «Барс»	Зам директора Буняк Ю.Н..
1.6.	Организация работы спортивных секций и кружков дополнительного образования, вовлечение учащихся в работу спортивных секций	До 5.09.	РУК ШМО, рук ШСК «Барс»	Зам директора Буняк Ю.Н...
2.	<u>Учебно-методическая работа</u>			
2.1	Разработка рабочих программ и календарно-тематического планирования.	До 5.09.	Учителя ФК	Зам директора Буняк Ю.Н..
2.2.	Подготовка дидактического материала (методические пособия, авторские разработки), ТСО и наглядных средств обучения.	До 5.09.	Учителя ФК	Зам директора Буняк Ю.Н...
2.3	Участие в окружных и городских семинарах и совещаниях учителей физической культуры и преподавателей-организаторов ОБЖ	В течение года	РУК ШМО, рук ШСК «Барс»	Зам директора Буняк Ю.Н..
2.4	Составление и утверждение графика учебного процесса, плана работы ШМО, ШСК «Барс»	До 5.09.	РУК ШМО, рук ШСК «Барс»	Зам директора Буняк Ю.Н..
2.5	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	По отдельному плану	Учителя физкультуры	Руководитель ШМО
2.6	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры	Зам директора Буняк Ю.Н...
2.7	Подготовка к сдаче норм ГТО, участие в 3-х этапах	В течение года	Учителя физкультуры	Руководитель ШМО
2.8	Подготовки участие к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре и ОБЖ	В течение года	Учителя физкультуры	Зам директора Буняк Ю.Н..
3.	<u>Пропаганда и агитация здорового образа жизни</u>			
3.1	Обновление информационных стендов: «Спортивный клуб «Барс», «Всекубанская Спартакиада «Спортивные надежды Кубани», «Здоровье, молодость, успех», «Кубань олимпийская», «Наши достижения», стенда ВФСК ГТО	В течение года	РУК ШМО, рук ШСК «Барс»	Зам директора Исаева С.Н.
3.2	Пропаганда здорового образа жизни и участия в физкультурно-оздоровительной работе жизни школы: тематические собрания, экскурсии, подвижные игры, встречи с кубанскими спортсменами, Дни здоровья, соревнования спортивных семей, соревнования в рамках программы «Антинарко»; участие в тематических	В течение года, по отдельному плану	ШСК, учителя физической культуры, руководитель ШМО	Зам директора Буняк Ю.Н..

	акциях и флешмобах, онлайн акции и марафоны.			
3.3	Совместная работа с тренерами спортивных школ по вовлечению учащихся в систематические занятия спортом	В течении года	РУК ШМО, рук ШСК «Барс»	Зам директора Буняк Ю.Н...
3.3	Проведение классных часов: -о режиме дня и самоорганизации; -о личной и общественной гигиене; -о профилактике инфекционных заболеваний; -о вреде алкоголя, курения, наркомании, токсикомании; -выступление медработников и работников правоохранительных органов -о комплексе ГТО	В течение года	РУК ШМО, рук ШСК «Барс», классные рук, учителя-предметники	Зам директора Буняк Ю.Н..
4.	<u>Педагогический контроль</u>			
4.1	Внедрение рекомендаций по тестированию физического состояния и физической подготовленности учащихся.	В течение года	Учителя ФК	Зам директора Буняк Ю.Н..
4.2	Организация и проведение зачетных работ в рамках проектной деятельности школьников	Март - апрель	Учителя ФК	Зам директора Буняк Ю.Н..
5.	<u>Работа с родителями и общественностью</u>			
5.1	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	Сентябрь, в течение года.	Учителя ФК, медицинские работники	Зам директора Буняк Ю.Н..
5.2	Проведение различных форм ФОР с привлечением родительской общественности и жителей социума.	В течение года, по отдельному плану	Учителя ФК	Зам директора Буняк Ю.Н..
5.3.	Широкая разъяснительно-пропагандистская работа по вовлечению школьников в мероприятия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	В течение года.	Учителя ФК, актив ШСК «Барс»	Зам директора Буняк Ю.Н..
	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Учителя ФК, медицинские работники	Зам директора Буняк Ю.Н..
	Проведение родительских собраний по вопросам ФВ и здоровья учащихся 1 классов Проведение тематических родительских собраний по параллелям «Роль семьи в формировании здорового образа жизни».	В течение года	Мед.работник, классные руководители, учителя физкультуры,	Зам директора Буняк Ю.Н..
	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания	В течение года	Учителя ФК, медицинские	Зам директора Буняк Ю.Н..

	школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.		работники	
	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	В течение года	Учителя ФК, медицинские работники	Зам директора Буняк Ю.Н..
II Спортивно-массовая работа				
1.	<u>Внутришкольные спортивно –массовые мероприятия</u>			
1.1	Организация работы спортивных секций и кружков, дополнительного образования. Вовлечение учащихся в работу спортивных секций.	До 5.09. в течение года	РУК ШМО, рук ШСК «Барс», классные рук, учителя-предметники	Зам директора Буняк Ю.Н..
1.2	Организация и проведение школьной спартакиады в зачет Всекубанской Спартакиады «Спортивные надежды Кубани»	Сентябрь-январь	Актив ШСК «Барс», учителя ФК	Руководитель ШМО
1.3	Организация и проведение 1этапа соревнований «Президентские состязания» (1-11 классы)	Сентябрь-март	Актив ШСК «Барс», учителя ФК	Руководитель ШМО
1.4	Организация и проведение 1этапа соревнований «Президентские спортивные игры» (5-11 классы)	Сентябрь-март	Актив ШСК «Барс», учителя ФК	Руководитель ШМО
1.5	Организация и проведения тестирования ВФСК ГТО	В течение года	Актив ШСК «Барс», учителя ФК	Руководитель ШМО
1.6	Организация и проведение «Дней здоровья», тематических спортивных праздников и фестивалей	в течение года	Актив ШСК «Барс», учителя ФК	Руководитель ШМО
1.7	Организация и проведение 1 этапа Кубка губернатора по мини-футболу	Май-июнь	Актив ШСК «Барс», учителя ФК	Руководитель ШМО
1.8	Организация и проведение 1 этапа Кубка губернатора по стритболу	Май-июнь	Актив ШСК «Барс», учителя ФК	Руководитель ШМО
1.9	Организация и проведение 1 этапа Кубка губернатора по настольному теннису.	Сентябрь-октябрь	Актив ШСК «Барс», учителя ФК	Руководитель ШМО
1.10	Участие в соревнованиях по мини-футболу среди дворовых команд	Июнь-июль	Актив ШСК «Барс», учителя ФК	Руководитель ШМО
1.11	Организация и проведение однодневных и многодневных туристических походов, слетов, праздников	В летний период	Актив ШСК «Барс», учителя ФК	Зам директора Буняк Ю.Н..
1.12	Организация и проведение соревнований допризывной молодежи.	В течение года.	Преподаватель организатор ОБЖ	Зам директора Буняк Ю.Н..
1.13	Организация и проведение соревнований по выполнению нормативов ВФСК ГТО	В течении года	Актив ШСК «Барс», учителя ФК	Зам директора Буняк Ю.Н...

2.	<u>Окружные спортивно-массовые мероприятия</u> (согласно графику)			
3.	<u>Городские спортивно-массовые мероприятия</u> (согласно графику)			
III.Оздоровительная работа				
1.	<u>Профилактические работы и медицинский контроль</u>			
1.1	Сбор информации о заболеваемости учащихся.	До 10.09.	Медицинские работники	Учителя ФК
1.2	Медицинское обслуживание, диспансеризация.	1 раз в год	Медицинские работники медсестра	Учителя ФК
1.3	Распределение учащихся по группам здоровья согласно заключениям КЭК, ВКК.	До 10.09.	Учителя ФК	Зам директора Попова М.С.
1.4	Медико-педагогический контроль занимающихся ФК.	ежемесячно	Учителя ФК, врач, медсестра	Зам директора Попова М.С.
1.5	Организация работы с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной, ЛФК и специальной медицинским группам.	До 10.09.	Учителя ФК	Зам директора Попова М.С.
1.6	Проведение индивидуальных консультаций с родителями учащихся, имеющих различные заболевания.	ежемесячно	Учителя ФК, врач, медсестра	Зам директора Попова М.С.
2	<u>ТБ при проведении спортивно-массовой физкультурно-оздоровительной работ</u>			
2.1	Оформление журнала по ТБ, изучение учащимися инструкций.	До 05.09.	Учителя ФК	Учителя ФК
2.2	Контроль за вводным и поурочным инструктажем и ведением записей в журнале по ТБ.	сентябрь	Учителя ФК	Учителя ФК
2.3	Оформление стенда по ТБ.	сентябрь	Учителя ФК	Учителя ФК
3.	<u>Учебно-воспитательная работа</u>			
3.1	Внедрение спецкурсов, факультативов, интегрированных уроков по ЗОЖ.	В течение года.	Учителя ФК, учителя - предметники	Зам директора Мамедова С.Н
3.2	Разработка и внедрение здоровьесберегающих технологий в УВП, мероприятия в рамках программы воспитания и календарного воспитательной работы	В течение года.	Учителя ФК, учителя-предметники, Классные руководители	Зам директора Мамедова С.Н, зам директора Исаева С.Н.
3.3	Проведение уроков здоровья для педагогических работников.	В течение года.	Активисты ШСК «Барс»	Руководитель ШМО
3.4.	Проектная деятельность учащихся по предмету. Защита проектов	Март -апрель	9, 11 классы	Зам директора Мамедова С.Н.
<u>4. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</u>				
4.1.	Организация занятий «Школа физоргов»	В течение года	Учителя физкультуры	Руководители ШМО

4.2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года.	Классные руководители, учителя предметники -	Руководители ШМО
4.3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа» ежедневно.	с 02.09.	Учителя предметники -	Руководители ШМО
4.4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физкультуры.	Руководители ШМО

IV. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ

1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 20.08	Зам.директора, учителя физкультуры	Зам директора Исаева Т.В.
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	РУК ШМО, рук ШСК «Барс»	Зам директора Исаева Т.В.,
3.	Оборудование спортивной площадки	до 01.09	Зам директора Исаева Т.В.,	Зам директора Исаева Т.В.,
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря	Постоянно	Учителя физкультуры	Зам директора Исаева Т.В.,
5.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя физкультуры	зам директора Мамедова С.Н.